

EGÉSZSÉGGKULTÚRA

Mentsük meg saját magunkat?!

Egészségfejlesztés I.

Miért e program?

Demográfiai tények I.



- Néesség: 10.096.000 fő (10.6 mill.-1984)
- Élveszületések száma: 9,4 (ezer lakosra)
 - EU átlag: 10,1
- Természetes szaporodás: -3,9 (ezer lakosra)
 - EU átlag: 0,4
- Születéskor várható élettartam
 - Férfiak: 68,3 év (EU átlag: 74,8 év)
 - Nők: 76,5 év (EU átlag: 81,1 év)

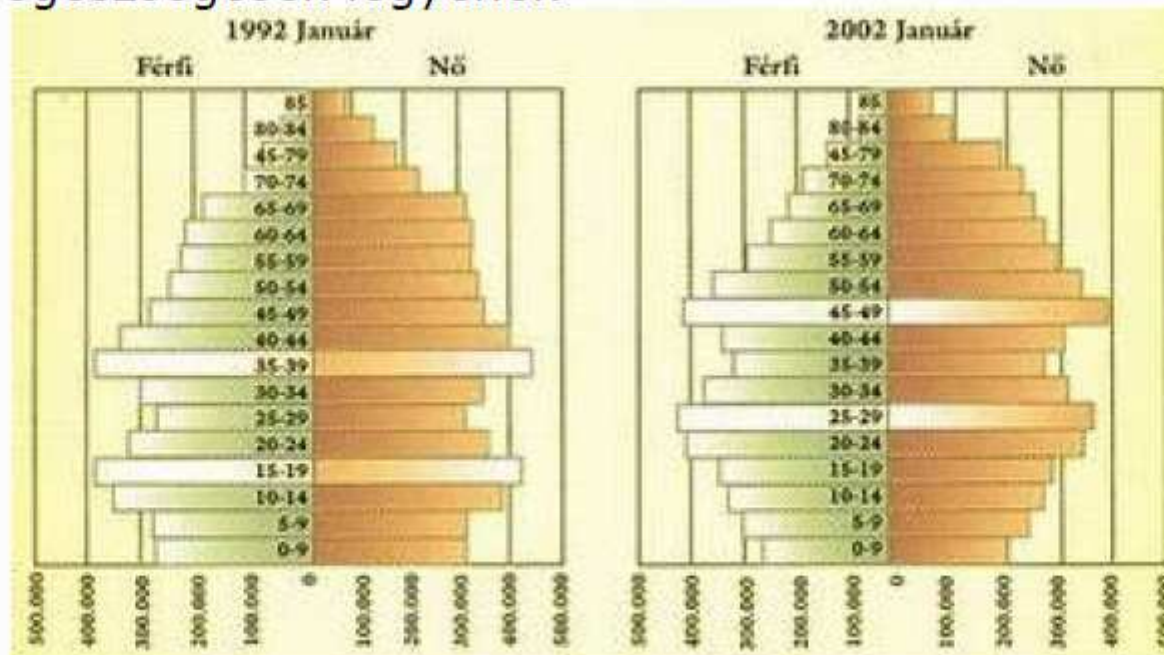
adatok forrása: KSH



Demográfiai következmények



- Korfa eltolódott, öregedő lakosság
- Egyre kevesebb fiatal tart el egyre több időset
=>ezáltal különösen fontos, hogy a fiatalok egészségesek legyenek

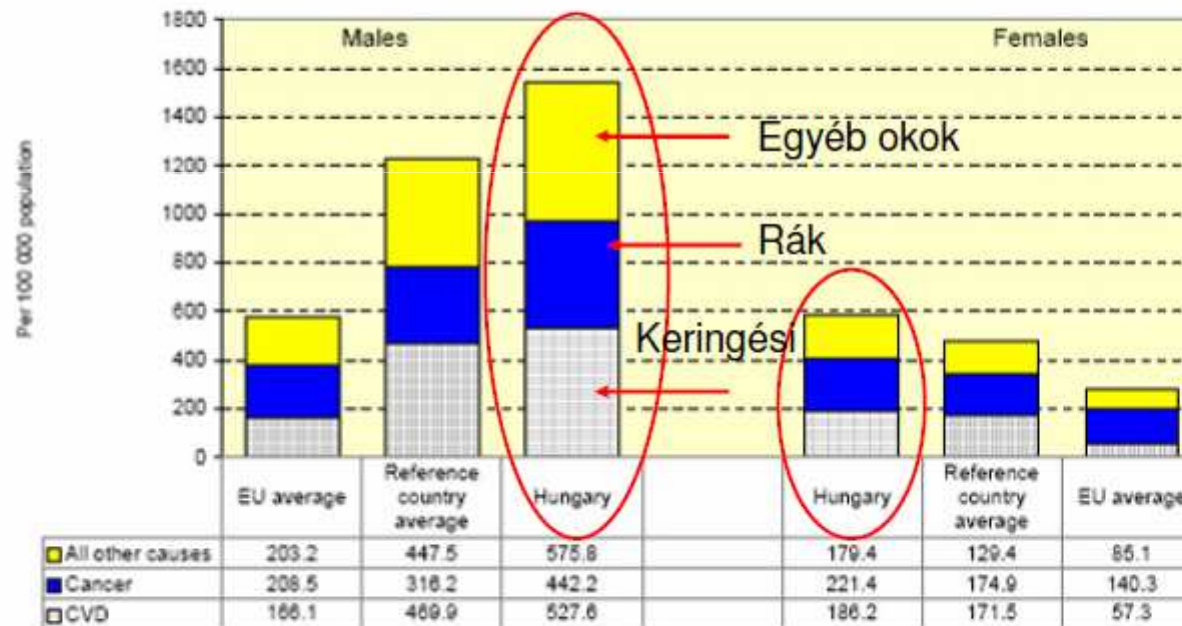


Egészségügyi helyzet

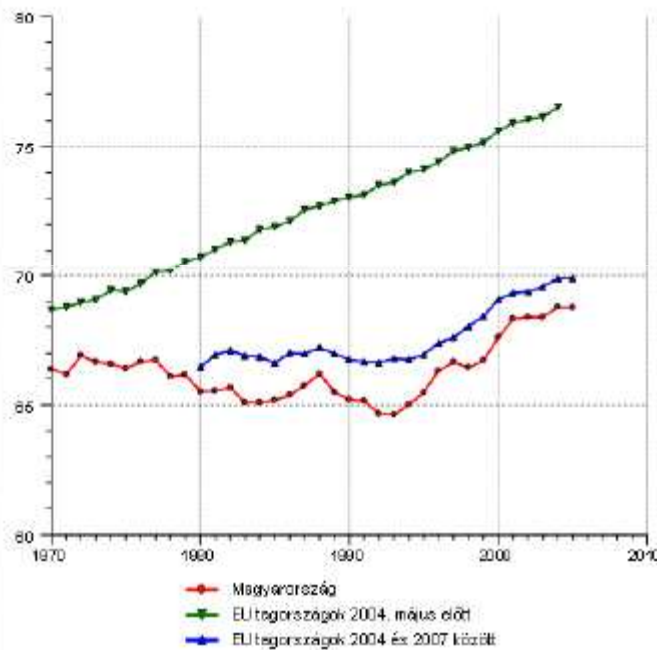


100,000 lakosra jutó halálozás. Magyarországom kiemelkedően magas a rákban és keringési betegségekben elhunytak száma és aránya

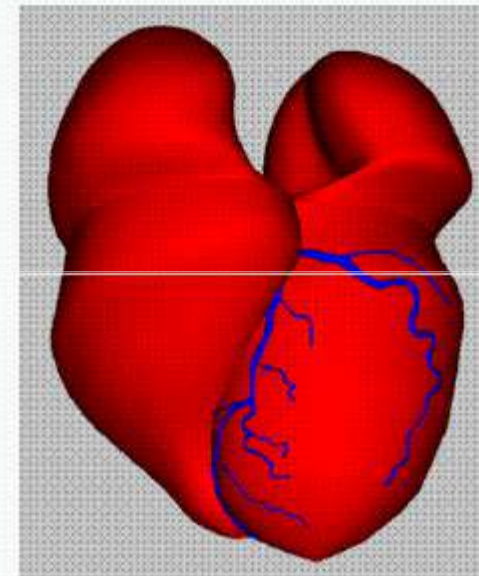
Fig. 7. Standardized death rates in Hungary, in the reference countries and in the EU, age group 35–64 years



Születéskor várható élettartam férfiak



2008. évi adatok



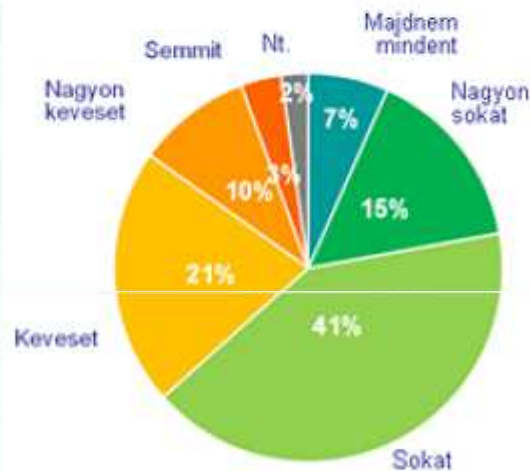
Probléma

- **A 45-65 éves magyar férfiak halálozási aránya - abszolút értékben is- ma magasabb, mint az 1930-as években volt. A jelenlegi népegészségügyi modellek nem képesek megmagyarázni ezt a jelenséget**





Mennyit tehet egészségi állapota érdekében?



Nagyon sokat, vagy sokat tehet egészsége érdekében, vagy majdnem minden rajta múlik

- 18-29 és 30-49 évesek
- magas iskolai végzettséggel rendelkezők
- magas társadalmi státuszúak

Keveset, nagyon keveset, vagy semmit nem tehet

- idősebbek (60 éven felüliek és 50-59 évesek)
- alacsonyabb iskolai végzettségűek
- nyugdíjasok
- legalacsonyabb társadalmi státusszal rendelkezők
- községben élők

© 2008 Ipsos

2009. január, N=1000, százalékos megoszlások

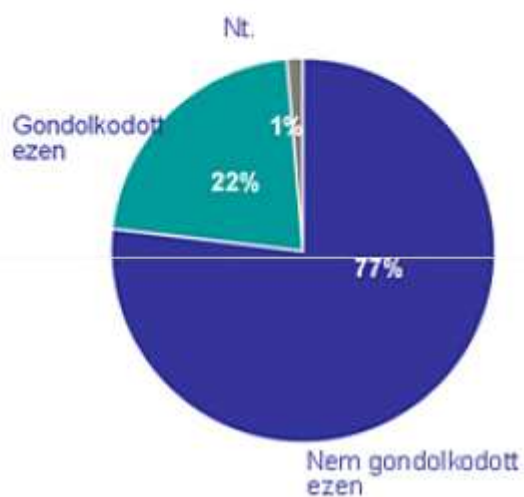


Országos
Egészségfejlesztési
Intézet



Életmód változtatás

Gondolkodott-e azon, hogy életmódján változtat?



Mely területeken változtatna?



2009. január, n=823, a legalább megfelelő egészségügyi állapottal rendelkezők körében, százalékos megoszlások

© 2008 Ipsos



Országos
Egészségfejlesztési
Intézet